

Bu iletişim engelleri çocuğun konuşmasını, duygu ve yaşantılarını paylaşmasını engeller. Onu savunma ve saldırıya geçirir. Çocuğa yetersizlik, kızgınlık, küskünlük, kin, nefret, anlaşılmamışlık, yalnızlık, güvensizlik, içe kapanma, değersizlik duyguları yaşatır ve iletişim kopar.

### İLETİŞİMDE AİLELERE ÖNERİLER

- Karşımızdaki kişiye saygı duyunuz. Onların varlığını kabul ediniz.
- Önemli ve değerli olduklarını hissettiriniz.
- Abartıdan uzak, gerçekçi ve doğal davranınız.
- Çocuğunuzla yüz yüze konuşurken gerekiyorsa ona yakın olmak için yere veya yanına oturunuz, mutlaka göz teması kurunuz.
- Basit ve anlayacağı dil kullanınız. Geribildirim veriniz.
- Açık uçlu sorular sorunuz ve böylece çocuğunuzun ya da diğer kişilerin daha fazla size açılmasını sağlayınız.
- Yumuşak bir ses tonuyla konuşunuz. Göz teması kurunuz.
- Çocuğunuzun da bir insan olduğunu unutmayınız.
- Konuşulanları yarıda kesmeyiniz.
- Saldırgan tavırlar takınmayınız. Dayakla, tehditle cezayla ya da bağırp çağırarak çocuğunuzun olumsuz davranışına o an engel olabilirsiniz ama davranışı ortadan kaldıramazsınız.
- Duygularınızı gizlemeyin. Zıtlamayın ve tartışmayınız. -Çocuğu kararlar vermeye ve yorum yapmaya zorlamayınız

### —ÇOK DAĞINIKSIN—

Odan çok dağılmış  
(Dağınık olan odan, sen değilsin)

### —NE KADAR PİSSİN—

Kıyafetlerin ne kadar da kirlenmiş  
(Kirli olan kıyafetlerin, sen değilsin)

### —NE DE KORKAKMIŞSIN—

Bu seni korkutmuş olmalı  
( Sen korkak değilsin, yaşadığın deneyim korkutucu)

### —ÇOK YARAMAZSIN—

Bu davranışın beni biraz zorluyor  
(sen yaramaz değilsin, ben senin davranışlarından fazlaca tetikleniyorum.)

### —ÇOK ÇEKİNGEN BİR ÇOCUK—

Yeni ortamlara ve insanlara alışmak için zamana ihtiyacın var  
(yeniliklere adapte olmak herkes için kolay olmayabilir.)

### —ŞİMARIKSIN—

Duygularını rahatça ifade etmeye hakkın var

### —AMMA SAKARSIN

Dikkatini toparlamakta zorlanıyor gibisin.  
(sen sakar değilsin, bazı işler fazla dikkat gerektirir ve desteğe ihtiyaç duyabiliriz.)



# HAYME HATUN ANAOKULU

## AİLE İÇİ İLETİŞİM

ŞUBAT-2022

## AİLE İÇİ İLETİŞİM

İletişim: Birbirini dinleme ve karşılıklı konuşma sanatıdır.

Aile İçi İletişim: Aile üyelerinin birbirleriyle olan etkileşimleridir.

Etkili İletişim: Bireylerin birbirlerini doğru olarak anlayıp, bunu birbirlerine iletmeleri, saygılı davranmaları, anladıklarını ve anlaşıldıklarını hissetmeleridir. Çocukla etkili iletişim kurmanın yolu, çocuğun umutları, korkuları, sevdikleri, sevmedikleri, özel ilgileri hakkında onunla sohbet etmek ve onunla paylaşımda bulunmakla başlar.

## ÇOCUKLA ETKİLİ İLETİŞİM İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

**Etkin Dinleme:** Başka bir işle meşgul olmadan, yüzüne bakarak, söz kesmeden, aynı seviyede, jest ve mimiklerle, fiziksel temas ve göz teması kurarak, cesaretlendirerek, dikkatli ve özenli, geri bildirimlerle dolu bir dinleme etkili dinlemedir

Çocuklar çoğunlukla dinlenmeme nedeniyle çalma, saldırganlık, kendine zarar verme davranışları göstererek "Lütfen beni dinle. Duygusal bir kırıklık yaşıyorum, dikkatini bana ver" mesajını verebilmektedirler.

**Koşulsuz Kabul:** Başarılı, zeki, sarışın, uzun boylu, uyumlu vs olduğu için değil, her şartta çocuğun sevilmesi, kendine güven duymasına ve olumlu bir benlik algısı geliştirmesine sebep olacaktır.

**Koşulsuz Sevgi:** "İyi ki Benim Çocuğumsun", "Senin Gibi Bir Çocuğum olduğu için Çok Mutluyum", "Her Ne Olursa Olsun Seni Seviyorum diyebilmek, olumlu bir iletişim için önemlidir.

**Tanımaya Çalışma:** Çocuğunuz en çok hangi rengi seviyor? En iyi arkadaşının adı ne? Onu tanıyor musunuz? İlgi ve yetenekleri nedir? ne yapmaktan hoşlanır ya da neleri yapmaktan hoşlanmaz?

**3.Anlamaya Çalışma:** Onları anlamak için, sık sık kendimizi onların yerine koymak gerekir. Çocuklarımızın eşyalarını, oyuncaklarını kardeşleriyle, arkadaşlarıyla paylaşmamalarından yakınırız. Peki acaba biz kendi eşyalarımızı, oyuncaklarımızı başkalarıyla rahatlıkla paylaşabiliyor muyuz? **Kararlı, Tutarlı Olmak ve Davranışlarımız ile Model Olmak:** Onları yapma dediğimiz şeylere biz programlıyoruz. Yapılmaması gereken şeyleri değil, yapılmasını istediğiniz şeyleri söylemek, iletişimi yumuşatacaktır. Çocuklara verilen sözlerin eksiksiz olarak yerine getirilmesi, size olan saygılarını arttıracaktır.

**Kaliteli Zaman Ayırma:** Başka şeyle meşgul olmadan ona zaman ayırmak, onunla oyun oynamak paylaşmak onun hayatının parçası olmak demektir. Kaliteli zaman, kaliteli birliktelik çocuğun kendini değerli hissetmesini sağlar. Bunun yanında oyun oynarken, çocuğunuzun daha iyi tanır, sorunlar ile nasıl baş ettiğini görme fırsatınız olur.

## İLETİŞİM-ENGELLERİ-NELERDİR?

- Sürekli Öğüt Verme Nutuk Çekmek
- Sürekli Soru Sormak, Sınamak, Sorgulamak
- Sıklıkla Uyarmak Yargılamak, Eleştirmek Suçlamak
- Çocuğu Sürekli Övmek, Ad takmak, Alay etme
- Gözdağı Vererek Konuşmak
- Sıklıkla Emir Cümleleri Kurmak
- Sıklıkla Başkalarıyla Kıyaslamak"